

# Alimentos con **alto** contenido de fósforo

MANTÉNGASE  
INFORMADO.  
TOME  
EL CONTROL.



Biscochos (mezcla)



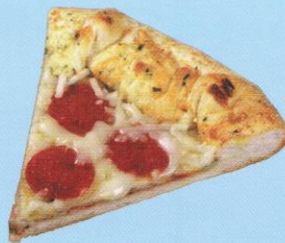
Frutos secos



Macarrones con queso



Q



Pizza



Cola



Chocolate



Sopa



Mantequilla de maní



Leche



Helado



Panqueques (mezcla)



Cerdo



Perros calientes y salchichas



Arvejas y frijoles secos



Yogur y cremas

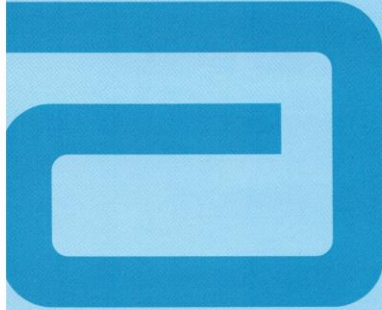


Hígado y carne

Es posible que deba limitar o evitar estos alimentos. Consulte a su

Referencia: Pennington JAT, Bowes ADP, Church HN. Valores alimenticios de porciones utilizadas frecuentemente de Bowes y Church. Décimo séptima edición. Harper & Row; 1997.

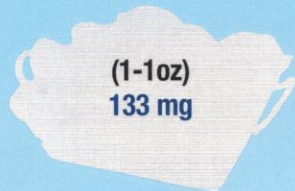




# Alimentos con **alto** contenido de fósforo

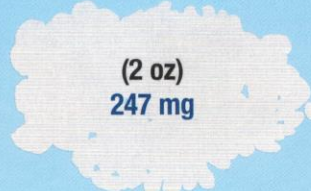
MANTÉNGASE  
INFORMADO.

TOME  
EL CONTROL.



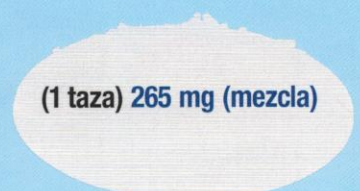
(1-1oz)  
133 mg

Biscochos (mezcla)



(2 oz)  
247 mg

Frutos secos



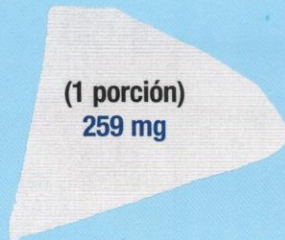
(1 taza) 265 mg (mezcla)

Macarrones con queso



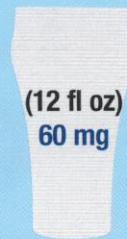
1

Q



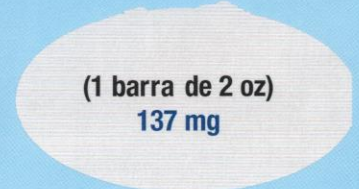
(1 porción)  
259 mg

Pizza



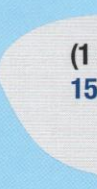
(12 fl oz)  
60 mg

Cola



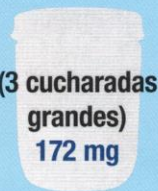
(1 barra de 2 oz)  
137 mg

Chocolate



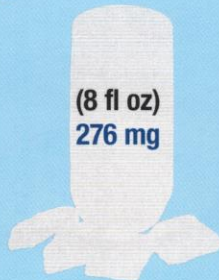
(1  
15

Sopa



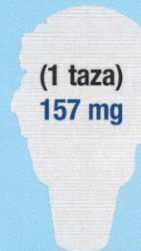
(3 cucharadas  
grandes)  
172 mg

Mantequilla de maní



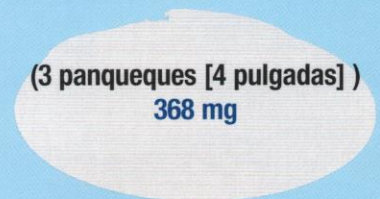
(8 fl oz)  
276 mg

Leche



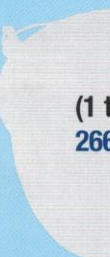
(1 taza)  
157 mg

Helado



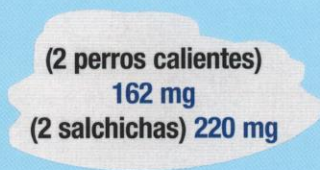
(3 panqueques [4 pulgadas] )  
368 mg

Panqueques (mezcla)



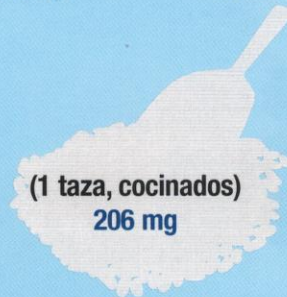
(1 t  
266

Cerdo



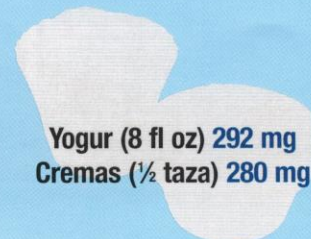
(2 perros calientes)  
162 mg  
(2 salchichas) 220 mg

Perros calientes y salchichas



(1 taza, cocinados)  
206 mg

Arvejas y frijoles secos



Yogur (8 fl oz) 292 mg  
Cremas (½ taza) 280 mg

Yogur y cremas



(3.5 o  
400 m

Hígado y carne

